

"COMMENT VIVRE HEUREUX A TOUT MOMENT ET PREPARER SON AVENIR ?"

Evénement : Formation en ligne

Plateforme : groupe WhatsApp propre aux participants

Organisateur : IACDI

Dates : 25 – 30 mai 2020

Durée : 3 heures par soirée (18 heures)

Récompense : Support, outils et certificat de participation et réseau relationnel de personnes aspirant au bonheur

Horaires : 18 h – 21 h

Exigence : avoir une connexion Internet stable

La vie est faite de hauts et de bas, de réussites et de défis, de joies et de tristesses. Nous ne pouvons pas nous décider sur quelle séquence vivre parce que c'est l'ensemble des séquences qui détermine la richesse de notre vie. Plus nous relevons des défis, plus nous rencontrons des obstacles et plus notre vie est riche. Si certains arrivent à s'adapter, d'autres se laissent envahir par le stress, la dépression et même la tentative de suicide.

Pourquoi les premiers arrivent à trouver les moyens pour s'adapter et les autres non ?

Parce qu'il existe des techniques et des secrets pour vivre heureux dans le temps et préparer sa vie selon les différentes notes de la vie.

Premièrement, trouvez la réponse à la plus importante des questions de la vie : « *Pourquoi suis-je né ?* ». Il faut toujours commencer par la conclusion. Plus vous connaissez la destination, plus votre voyage devient facile et enthousiasmant. Personne n'est née pour vivre une vie de malheureuse. Il faut savoir accueillir les situations et comprendre les contextes.

Individuellement ou collectivement, il importe d'inventer le chemin, de définir les objectifs et d'agir pour vivre quotidiennement dans sa finalité de vie, dans sa raison d'être, dans « son pourquoi on est né ».

Comment maintenir son niveau de bonheur élevé malgré les situations ? Pour vous aider à trouver la réponse et à l'expérimenter, l'IACDI vous accompagne par une formation certifiante en développement personnel axé sur la psychologie positive.

Pendant six soirées de trois heures, vous comprendrez le sens de la vie, les actes à poser pour être heureux et les attitudes à adopter pour faire partie de ceux qui accueillent toute situation comme une grâce. La formation se déroulera entièrement en ligne. Les participants recevront le support et les outils avant le lancement et dégageront le temps nécessaire pour apprendre autrement à s'aimer, à aimer les autres et à aimer leur environnement.

Frais de participation par personne : 75 000 FCFA

Inscription et renseignement : 00226 71 57 25 17/ 78 64 94 82/
iacdibf2017@gmail.com